

石狩平原スキー学校 レッスン申込書			申込日	令和 年 月 日
受講番号	※スキー学校記入欄		レッスン班	※スキー学校記入欄
	区分	番号		班

フリガナ			性別	生年月日
氏名			男・女	暦・西暦・令和年月日(才)
学年等	小学生(1・2・3・4・5・6)／中学生(1・2・3)			
住所	町内	当別町		
	町外	市・町・村 区・町		
緊急連絡先	(本人・保護者)			
資格等(いずれかに○印)	レッスン履歴(いずれかに○印)		リフト乗車経験(いずれかに○印)	
級別:1・2・3・4・5級/なし	初めて受ける	以前受けたことがある	今シーズン受けている	乗ったことがない
ジュニア:1・2・3・4・5級/なし				補助があれば乗れる
				一人で乗れる

※ご希望のレッスン・コースに  印をお願いします。

ご希望のレッスン	コース区分	小学生料金	中学生料金	備考
□ジュニア・ビギナー 希望日 半日・1日/月日 3日間/月日・月日・月日 5日間/月日・月日・月日 月日・月日・月日	□ 半日(H)	¥5,500	¥6,600	小学生・中学生が対象です。
	□ 1日(1)	¥8,800	¥9,900	半日コース(AM)は、ビギナー班のみです。
	□ 3日(3)	¥22,000	¥24,200	1班～7班は、半日コースがありません。
	□ 5日(5)	¥33,000	¥44,000	シーズン会員も事前予約が必要です。
	□ シーズン(S)	¥55,000	各コースの申込は、希望日の前日15:00まで	
□プライベート(P) 希望日 月日	□ 半日(PH)□ナイト(PN)	¥12,100	小学生以上が対象です。	
	□ 1日(P1)	¥19,800	各コースの申込は、希望日の前日15:00まで	
□1・2級別テストチャレンジ(T) 希望日 月日	□ 一般・シーズン(T)	¥11,000	1日コースのみ受付で、定員2名以上8名以内 各コースの申込は、希望日の前日15:00まで	
□1・2級別テストチャレンジ 3日間	□ 一般: ¥33,000	／一般会員のみ受付です。3日間コース、2名以上8名以内		
□級別テスト1級事前講習	□ 一般: ¥8,800	□ シーズン会員: ¥5,500	／検定前日 16:30～18:30	

※各レッスンは、シーズン会員も含めてすべて事前予約制です。日程などは、スキー場へご確認ください。

※1・2級別テストチャレンジコースは、パラレルターン(SAJ3級程度)ができる方が対象です。

1名の場合は開催できません、プライベートレッスンへの変更は可能です。詳細は、スキー場へご確認ください。

↓受講される方の到達度↓			どちらかに○印	班
初心者 ビギナー班 (A班～C班)	①初めて、または、ほぼ初めて板を履く。	(はい・いいえ)	C	
	②板の脱着：一人で板の脱着ができる。	(はい・いいえ)	C	
	③平地の移動：ストックを使いながら歩くことができる。	(はい・いいえ)	C	
	④斜面の移動：板を平行にして斜面を登ることができる。	(はい・いいえ)	B	
	⑤滑走1：緩い斜面をハの字でまっすぐ滑ることができる。	(はい・いいえ)	B	
	⑥停止1：緩い斜面をハの字でまっすぐ滑り、自分で停止できる。	(はい・いいえ)	A	
経験者 ジュニア班 (1班～7班)	⑦滑走2：緩い斜面をハの字でターンしながら滑ることができる。	(はい・いいえ)	7	
	⑧滑走3：ハの字でターンしながら自力で滑ることができる。	(はい・いいえ)	6	
	⑨滑走4：ハの字なら中斜面でもターンしながら滑ることができる。	(はい・いいえ)	5	
	⑩滑走5：急斜面でもゆっくりなら滑ることができる。	(はい・いいえ)	4	
	⑪滑走6：板をおおむね平行にして滑ることができる。	(はい・いいえ)	3	
	⑫滑走7：ストックをつかしながらターンできる。	(はい・いいえ)	2	
	⑬滑走8：急斜面でもターンすることができる。	(はい・いいえ)	1	
	⑭対応力：不整地(コブ斜面)を滑ることができる。	(はい・いいえ)		