

石狩平原スキー学校 受講案内 開校期間 2025.12.27~2026.3.8

班編成		参考判断基準		現在の技量	到達目標	主要 グレード
		級別テスト合格級	ジュニア検定合格級			
リフト乗車	1	2級相当	スーパージュニア	ベーシックパラレルターンによる自在なターン	パラレルターンの導入、不整地完走	1,2
	2	3級相当	ターンチャレンジ 1級相当	パラレルスタンスによる自在なターン	ベーシックパラレルターンの理解促進・スピード適応	1,2
	3	4級相当	ターンチャレンジ 2級相当	中・急斜面の自在なターン	中・急斜面（中距離）におけるリズム変化、内スキー・外側エッジ使用	1,3
	4	5級相当	ターンチャレンジ 3級相当	緩中斜面の自在なターン	ベーシックパラレルターンの導入、中・急斜面（短距離）におけるリズム変化	1,3
	5	リフト乗車可	ターンチャレンジ 4級相当	ブルークボーゲン・シュテムボーゲンによる自在なターン	シュテムターンの導入、緩・中斜面、ブルークスタンスの大回り、小回り、急停止	3
	6	リフト乗車可	ターンチャレンジ 5級相当	ブルークボーゲンで中斜面をすべることができる	シュテムボーゲンの導入、急斜面への適応・滑走距離を延ばす	3
	7	リフト乗車可	ターンチャレンジ 6級相当	ブルークボーゲンで緩斜面をすべることができる	中斜面への適応	3
リフト乗車なし	ビギナーA	リフト未経験		緩斜面滑走可	緩斜面における自在な停止・ターン	ロッジ前
	ビギナーB	リフト未経験		スキー脱着、歩行	階段登行、停止時の方向転換、直滑降ブルーク・停止	ロッジ前
	ビギナーC	リフト未経験		初めて	用具脱着、歩行、階段登行、ブルークを体感	ロッジ前
	キッズ	リフト未経験		初心者	用具脱着、歩行、階段登行、滑ってみよう！	KP

※レッスン時間は右記になりますが、混雑が予想される場合、昼休み時間を調整させていただくことがあります。

※今年度の冬休み開校期間は12/27~1/14です

【 保護者の皆様へ 】

開始時間	班	昼休み			終了時間	受講時間	
		入り	～	終わり		午前	午後
10:30	キッズ	12:00	～	13:00	14:30	1.5H	1.5H
	ビギナークラスABC	12:30	～	13:30	15:00	2.0H	※1.5H
		※A班：リフト乗車の見極めがある受講者に限り延長あり					
	5～7						
	プライベート・大人	12:30	～	13:30	15:30	2.0H	2.0H
	1～4						

- 受講生の皆様の技量に応じたレッスンを実施することで、少しでも早く上達していただけるように技量別の班編成によるレッスンとさせていただきます。SAJ級別テスト、ジュニア検定ターンチャレンジを参考基準とします。
- 資格をお持ちでない皆様は、上表の現在の技量欄を参考に受付時に申告していただき、当日のスキー学校受付担当者にご相談ください。
- 尚、1～7班及びビギナーABCは小・中学生、キッズを未就学児童の編成とさせていただきます。
- リフト料金はレッスン料金に含まれています。
- 教師がレッスン開始の早い段階で、**受講者の技量を確認**いたします。最適なレッスンにより受講者の上達を促進する観点から、**別班への移動をお願いする場合がございます**。その旨、お子様に事前の周知をしていただければ幸いです。
- 教師が受講生の**危険行為、もしくは著しくレッスンの妨げになる行為があると判断した場合**は注意をしますが、場合によっては**受講の停止**をすることがございます。個人スポーツとはいえ、レッスンは団体受講であることを、お子様へお伝え願います。
- 防寒対策・用具**：小学校低学年以下のお子様は体格の関係で寒さに適応しにくいいため、替えの手袋、帽子などご準備いただくと安心です。**金具調整**はSAJ規定により**教師対応不可**です。**ワックス塗布、ブーツサイズ確認、ウエア破損の有無**などと併せて必ず**事前チェック**をお願いします。
- 未就学のお子様**の場合、レッスン中の**トイレなどの対応のため保護者の方へお声がけする場合がございます**。なるべくロッジもしくはロッジ付近で待機していただければ幸いです。**感染症対策のため、教師・スキー場職員が対応することはできません**。
- ビギナーA**では**リフト乗車可否の見極め**のため、該当者に限り**本人・保護者同意の上、時間延長**する場合があります。但し、**必ずしも7班への昇班を確約するものではありません**のでご注意ください。
- コロナ感染対策のため、お子様には必ず、マスク・ネックウォーマーなどを着用いただきます。未着用の場合、レッスンの参加はみとめられません。ご注意ください**。
- 今年度よりジュニア検定制度が新しくなります。詳しくは、別紙参照のほどお願いいたします**。
- 級別テスト1・2級チャレンジレッスンを拡充しました。日程表をご参照願います**。

石狩平原スキー場・石狩平原スキー学校